



**Powszechne stosowanie energii elektrycznej we wszystkich dziedzinach techniki i w życiu codziennym niesie oprócz wielu korzyści również wiele zagrożeń, zarówno dla człowieka, jak i dla jego środowiska pracy i życia. Niewłaściwie eksploatowane urządzenia elektryczne mogą powodować porażenia, awarie, pożary i wybuchy.**

Powszechne stosowanie energii elektrycznej we wszystkich dziedzinach techniki i w życiu codziennym niesie oprócz wielu korzyści również wiele zagrożeń, zarówno dla człowieka, jak i dla jego środowiska pracy i życia.

Niewłaściwie eksploatowane urządzenia elektryczne mogą powodować porażenia, awarie, pożary i wybuchy.

W Polsce wskaźnik liczby wypadków śmiertelnych, spowodowanych porażeniem prądem elektrycznym w 2000 r. wyniósł 7,5 wielokrotnie zatem przewyższa wskaźniki w najbardziej uprzemysłowionych państwach Europy, które wynoszą od 1,3 do 2,0. Jest to spowodowane m.in. niedoskonałością technicznych rozwiązań instalacji elektrycznych i urządzeń w milionach mieszkań, zabudowań gospodarskich i innych obiektów budowlanych. Przyczyną jest również niedostateczna wiedza o występowaniu zagrożenia i sposobach jego ograniczania.

Poznaj jak pomóc osobie porażonej prądem...

### **Objawy porażenia prądem**

- Ból
- Poparzenia skóry
- Zaburzenia w oddychaniu
- Utrata przytomności

### **Pierwsza pomoc**

**1** Nie wolno dotykać osoby porażonej prądem, zanim nie odłączy się jej od źródła prądu. Odłącz bezpieczniki (korki), wyjmij z gniazdka wtyczkę urządzenia elektrycznego, które spowodowało porażenie. Użyj do tego przedmiotu który nie przewodzi prądu (np. drewnianego kija od szczotki), odsuń kabel elektryczny od uszkodzonego.

**2** Sprawdź stan uszkodzonego

- Czy jest przytomny
- Czy oddycha

**3** Wezwij Pogotowie Ratunkowe nr tel to 999 lub 112

**4** Jeśli ratowany nie oddycha przystąp do [reanimacji](#)

**5** Jeżeli uszkodzony ma obficie krwawiące rany należy je najpierw opatrzyć przed reanimacją.

**6** Jeśli ratowany jest nieprzytomny, ale oddycha, ułóż go w [pozycji bocznej](#).

**7** Załóż opatrunek na oparzone miejsce.

**8** Zostań z poszkodowanym do czasu przybycia Pogotowia Ratunkowego i przejęcia opieki na poszkodowanym.

Więcej znajdziesz na <http://www.PierwszaPomoc.net.pl>

Rafał Kościółowicz – autor kilku popularnych serwisów internetowych głównie z zakresu zdrowia i medycyny, które tworzy na podstawie kilkuletniej wiedzy i praktyki ratowniczej. Zapraszam do zapoznania się z serwisami <http://www.PierwszaPomoc.net.pl> , <http://www.ratownicy.com.pl> , <http://www.wypadki.oz.pl> , <http://www.dysleksja.PierwszaPomoc.net.pl> , <http://www.teczaserc.pl>